



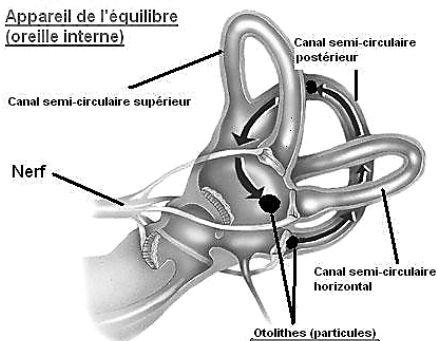
Par le
Dr Matthieu Caron
Chiropraticien



Êtes-vous étourdis ? Avez-vous des vertiges ?

Quand on a des vertiges, on a l'impression que tout bouge (nous-mêmes ou ce qui nous entoure) ou que nous sommes instables. Les vertiges sont très souvent accompagnés de nausées (maux de cœur) et de vomissements.

Appareil de l'équilibre (oreille interne)



Ceux qui sont les plus fréquents sont les « vertiges bénins paroxystiques positionnels ». Ils apparaissent souvent quand on se lève le matin et qu'on passe de la position couchée à la position assise (sur le bord du lit). Ils sont déclenchés par les

mouvements de la tête et sont diminués si la tête est immobile. La source du problème est dans l'oreille interne où des petites particules irritent un des 6 canaux (3 de chaque côté) qui sont très importants pour l'équilibre.

Traitement : Il existe des manœuvres très efficaces pour remettre les particules à la bonne place. Cependant, il est important d'éliminer d'autres causes de vertiges qui nécessitent des traitements différents, par exemple la maladie de Ménière, la sclérose en plaques, les tumeurs (rares). Les médicaments diminuent les symptômes mais ne guérissent pas les problèmes. Les exercices spécifiques (vestibulaires) peuvent aussi diminuer les malaises. Le Dr Matthieu Caron, chiropraticien, a une bonne expérience pour gérer et traiter ce problème.

Le **Dr. Matthieu Caron**, Chiropraticien, a acquis plusieurs techniques pour traiter efficacement cette maladie.

Dr Matthieu Caron, chiropraticien

819 536-2626

1664, 5^e Avenue

(à côté du restaurant Les deux frères)

Shawinigan-Sud

• Urgences acceptées

• SAAQ, CSST, assurances privées

