

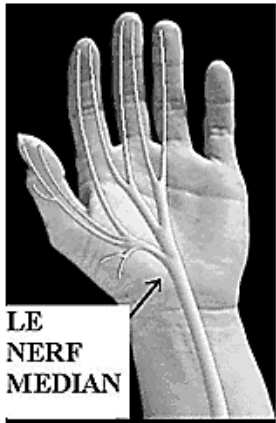


Par le
Dr Matthieu Caron
 Chiropraticien



Avez-vous les mains engourdies?

Le syndrome du tunnel carpien (STC) est la cause la plus fréquente de ce problème. Habituellement, l'engourdissement est léger et intermittent, surtout la nuit, ce qui réveille le patient.



Avec le temps, l'engourdissement devient de plus en plus important et permanent et la douleur peut devenir intense (24h/24).

Le tunnel carpien est situé dans le poignet. C'est un tunnel composé de tissus fibreux et d'os dans lequel passe le nerf médian qui donne la sensibilité à une partie de la main (du pouce à l'annulaire) et fait bouger le pouce.

Est-ce fréquent? Le S.T.C. peut arriver à tout âge, surtout chez les gens qui font des mouvements répétés du

poignet et de la main (secrétaire, clavier d'ordinateur, travailleur de la construction, professeur). Certaines conditions peuvent également être en causes : diabète, hypothyroïde, arthrite, grossesse et ceux qui adoptent de mauvaises positions pour dormir (poignets pliés). Il ne faut pas oublier que les engourdissements aux mains peuvent aussi provenir de lésions au cou ou de problèmes médicaux; il faut donc une très bonne évaluation dès le début.

Quels sont les traitements disponibles?

- On peut immobiliser le poignet avec une attelle la nuit;
- Chiropratique, acuponcture, physiothérapie, infiltration de cortisone;
- Chirurgie si tous les autres traitements ont échoués.

Dr. Matthieu Caron, chiropraticien, possède une bonne expérience ainsi que différentes techniques pour évaluer et traiter ces problèmes.

(Publicité)

Dr Matthieu Caron, Chiropraticien

819 536-2626

1664, 5^e Avenue

(à côté du restaurant Les deux frères)

Shawinigan-Sud

• Urgences acceptées

• SAAQ, CSST, assurances privées

