

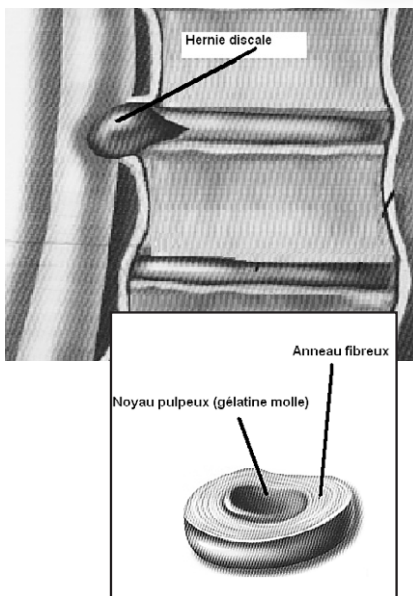


Par le  
**Dr Matthieu Caron**  
Chiropraticien



## La hernie discale : que peut-on faire ? (partie 2) voir partie 1 le 29 septembre 2008.

Savez-vous que les hernies discales ne causent pas toutes de la douleur ? Si on fait passer un test fiable (résonance magnétique) à 100 personnes d'âge moyen en bonne santé (aucun malaise), on trouvera une ou des hernies discales chez 39 % des gens. Les hernies qui causent des douleurs peuvent être secondaires 1) à une trop grande pression sur la colonne (ex. soulever un objet trop lourd), 2) à une torsion trop grande de la colonne ou 3) à l'usure à la suite de mouvements répétitifs de la vie quotidienne (qui peut être aggravée par certains emplois : machinerie lourde...).



Selon le degré d'usure ou de blessure des autres composantes de la colonne vertébrale, les traitements peuvent apporter un soulagement de la douleur et un retour au bon fonctionnement à des degrés variables. Médication, épidurales (injection de cortisone), physiothérapie, exercices et tractions en font partie. Les manipulations vertébrales en chiropratique constituent un moyen d'une efficacité remarquable dans la plupart des cas pour traiter la douleur vertébrale.

Le Dr Mathieu Caron, chiropraticien, possède une bonne expérience afin de diagnostiquer les hernies discales. Il possède également plusieurs techniques pour soulager les patients qui en souffrent.

**Dr Matthieu Caron, Chiropraticien**

**819 536-2626**

**1664, 5<sup>e</sup> Avenue**

(à côté du restaurant Les deux frères)

**Shawinigan-Sud**

• Urgences acceptées

• SAAQ, CSST, assurances privées

