



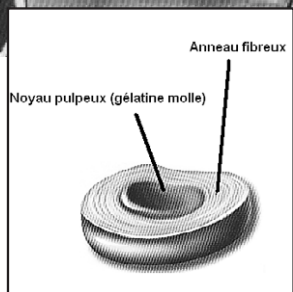
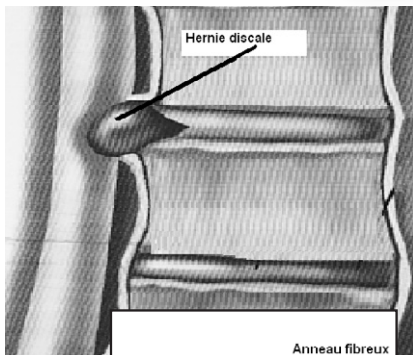
Par le
Dr Matthieu Caron
Chiropraticien



La hernie discale

Peut-on vivre avec une hernie discale?

Les disques intervertébraux sont en quelque sorte des amortisseurs entre chaque vertèbre. Ils fournissent une suspension très efficace qui nous permet de prendre plusieurs positions. Chaque disque est composé d'un anneau fibreux qui entoure une gélatine molle. Lorsque cet anneau devient faible ou se brise à un endroit, il se fait une hernie discale, c'est-à-dire que la gélatine sort du disque et va pousser sur les nerfs. Si la hernie est située à la colonne cervicale, la douleur et la faiblesse musculaire peuvent



atteindre le bras jusqu'au bout des doigts. Si la hernie est à la colonne lombaire, la douleur et la faiblesse musculaire peuvent atteindre toute la jambe jusqu'aux orteils. Rarement, la hernie écrase la moelle épinière lombaire; le patient peut perdre le contrôle de sa vessie et de ses intestins. Il s'agit alors d'une urgence médicale (chirurgie). Heureusement, pour la majorité des hernies discales, la chirurgie n'est pas nécessaire et un traitement conservateur permet au patient de reprendre une vie normale.

Le Dr Matthieu Caron, chiropraticien possède une bonne expérience afin de diagnostiquer les hernies discales. Il possède également plusieurs techniques visant à soulager les patients atteints de hernie discale.

Dr Matthieu Caron, Chiropraticien

819 536-2626

1664, 5^e Avenue

(à côté du restaurant Les deux frères)

Shawinigan-Sud

• Urgences acceptées

• SAAQ, CSST, assurances privées

